

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU
Kozienskiego Domu Kultury im. B. Klimczuka
(zajęcia fakultatywne w roku akademickim 2018/2019)

zaktualizowano dnia: 2019-03-22 12:49:41

JOGA

instruktor: Katarzyna Buchacz

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Koziensicach:
 - czwartki w godz. 10.00-11.00 (grupa kontynuująca I)
 - czwartki w godz. 11.00-12.00 (grupa kontynuująca II)
 - czwartki w godz. 12.00-13.00 (grupa początkująca)
 - piątki w godz. 9.30-10.30 (grupa kontynuująca I)
 - piątki w godz. 10.30-11.30 (grupa kontynuująca II)
 - piątki w godz. 11.40-12.40 (grupa podstawowa I)
 - piątki w godz. 12.40-13.40 (grupa podstawowa II)

GIMNASTYKA 50+ z dodatkowymi ćwiczeniami na piłce

instruktor: Helena Szamańska

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Koziensicach:
 - poniedziałki w godz. 10.00-11.15 (grupa I)
 - poniedziałki w godz. 12.00-13.15 (grupa II)
 - wtorki w godz. 12.00-13.15 (grupa III - zaawansowana)

ZAJĘCIA TANECZNE

instruktor: Helena Szamańska

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Koziensicach:
 - środy w godz. 14.30-15.15 (grupa podstawowa)

CHÓR III WIEKU

instruktor: Ewa Izdebska

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Koziensicach:
 - środy w godz. 10.00-11.00

NAUKA GRY NA PIANINIE

instruktor: Ewa Izdebska

- lekcje indywidualne odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach.

KURS DECOUPAGE (zajęcia plastyczne)

instruktor: Agnieszka Bieńkowska

- zajęcia odbywają się co dwa tygodnie, w sali sztuk plastycznych Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - wtorki w godz. 12.00-14.00

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNO-PLASTYCZNE

instruktor: Wojciech Stachurski

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali na rogu Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - piątki w godz. 11.00-14.00

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE DLA POCZĄTKUJĄCYCH

instruktor: Franciszek Subocz

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - zajęcia zostały zawieszony do odwołania

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE DLA ZAAWANSOWANYCH Z ELEMENTAMI GRAFIKI KOMPUTEROWEJ

instruktor: Franciszek Subocz

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - środy w godz. 14.15-16.15

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE Z ELEMENTAMI GRAFIKI KOMPUTEROWEJ

instruktor: Franciszek Subocz

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - czwartki w godz. 9.30 -11.30

ZAJĘCIA TEATRALNE

aktor: Kamil Woźniak

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali teatralnej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - czwartki w godz. 13.20-14.50

ZAJĘCIA z BRYDŻA

instruktor: Stanisław Kacperek

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - wtorki w godz. 17.00-20.00

WOLONTARIAT SENIORA

instruktor: Marlena Zielińska

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali zajęć indywidualnych Centrum Kulturalno-Artystycznego
w Kozienicach:
 - wtorki w godz. 11.00-12.00

TENIS STOŁOWY

instruktor: Mariusz Kuryłek

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w hali sportowej w Kozienicach (ul. Głowaczowska 48):
 - piątki w godz. 13.00-14.00 (grupa podstawowa)
 - piątki w godz. 14.00-15.00 (grupa zaawansowana)

AQUA AEROBIC

instruktor: Anna Banaś

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w krytej pływalni „Delfin” w Kozienicach (ul. Legionów 4):
 - wtorki w godz. 13.15-14.00 (grupa II – basen płytki)
 - wtorki w godz. 14.15-15.00 (grupa I – basen głęboki)
 - czwartki w godz. 12.45-13.30 (grupa IV – basen głęboki / płytki)
 - czwartki w godz. 13.30-14.15 (grupa V – basen głęboki / płytki)
 - czwartki w godz. 14.15-15.00 (grupa III – basen głęboki)

NAUKA PŁYWANIA

instruktor: Ryszard Wojtunik

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni „Delfin” w Kozienicach (ul. Legionów 4):
 - wtorki w godz. 14.00-15.00 (grupa początkująca)
 - wtorki w godz. 15.00-16.00 (grupa średniozaawansowana)
 - czwartki w godz. 14.00-15.00 (grupa zaawansowana)

NORDIC WALKING

instruktor: Anna Sobota

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka: Kozienice, ul. Wójcików):
 - wtorki w godz. 9.30-11.00 (grupa zaawansowana)
 - czwartki w godz. 9.30-11.00 (grupa podstawowa) - *zajęcia grupy zostały zawieszony do odwołania*

JĘZYK NIEMIECKI

lektor: Izabela Barcikowska-Poździk

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - poniedziałki w godz. 11.30-12.30 (grupa początkująca)
 - poniedziałki w godz. 12.45-13.45 (grupa podstawowa)
 - poniedziałki w godz. 14.00-15.00 (grupa zaawansowana)

JĘZYK ANGIELSKI

lektor: Beata Bieniek

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - poniedziałki w godz. 9.15-10.15 (grupa MW - podstawowa)
 - poniedziałki w godz. 10.15-11.15 (grupa MJ - średniozaawansowana)
 - wtorki w godz. 9.15-10.15 (grupa BP - zaawansowana)
 - piątki w godz. 12.00-13.00 (grupa początkująca II)

lektor: Justyna Wocial

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - wtorki w godz. 13.00-14.00 (grupa JG - średniozaawansowana)
 - wtorki w godz. 14.05-15.05 (grupa początkująca I)

JĘZYK WŁOSKI

lektor: Monika Marczevska

- odbywają się raz w tygodniu,
w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - czwartki w godz. 12.00-13.00 (grupa średniozaawansowana)

JĘZYK HISZPAŃSKI

lektor: Ewa Jasionka

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - zajęcia zostały zawieszane do odwołania

JĘZYK ROSYJSKI

lektor: Małgorzata Kokska

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - środy w godz. 9.30-10.30

UWAGA: zajęcia w II semestrze rozpoczną się 15 stycznia 2019 r.

JĘZYK FRANCUSKI - NOWOŚĆ od II semestru

lektor: Ewa Sot

- zajęcia odbywają się raz w tygodniu,
w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach:
 - poniedziałki w godz. 15.30-16.30 (grupa podstawowa)